Afro fitness : ce nouveau sport débarque à Asnières-sur-Oise

Vous souhaitez travailler vos fessiers, vos cuisses et votre cardio ?

Taoussy, ancienne championne de France et vice-championne d'Europe de boxe, propose des cours d'afro fitness tous les mardis soir. Cette danse sportive sur des rythmes afros permet de raffermir son corps, brûler des calories, se vider l'esprit tout en s'amusant. N'hésitez à venir faire un cours d'essai !

Infos pratiques

Activité ouverte à partir de 16 ans.

Mardi : de 20 h 45 à 21 h 45

Contact

Tél. : 06 83 53 95 19 ou 06 03 75 29 25

Mail : objectif.reussite@hotmail.fr