

Cette semaine dans mon assiette

Menus du 2 au 5 avril

Mardi 2

Entrée

Betteraves

Plat

Gratin de pommes de terre et brocoli au fromage

Produit laitier

Yaourt sucré

Dessert

Ananas au sirop

Goûter

Pain au lait
Fruit frais

Mercredi 3

Entrée

Rosette
Œuf dur

Plat

Poulet
Haricots verts
Pâtes

Produit laitier

Fromage

Dessert

Crème dessert vanille

Goûter

Biscuit palmier
Yaourt nature

Jeudi 4

Entrée

Carottes râpées

Plat

Le sot l'y laisse de volaille
Poison pané
Pommes noisettes

Produit laitier

Moelleux au chocolat

Dessert

Yaourt aux fruits

Goûter

Brioche tranchée
Pâte à tartiner

Vendredi 5

Entrée

Choux fleur

Plat

Pavé de poisson
Riz

Produit laitier

Yaourt sucré

Dessert

Fruit frais

Goûter

Moelleux fraise
Compote de pomme



Cette semaine dans mon assiette

Menus du 22 au 26 avril

Lundi 22

Entrée

Radis

Plat

Saucisse de Toulouse
Rousties de légumes

Produit laitier

Fromage

Dessert

Fruit frais

Goûter

Gaufre
Fruit frais

Mardi 23

Entrée

Saucisson ail
Œuf dur

Plat

Blanquette de la mer
Pommes de terre

Produit laitier

Yaourt sucré

Dessert

Compote de pommes

Goûter

Barre bretonne
Yaourt sucré

Mercredi 24

Entrée

Macédoine

Plat

Sauté de boeuf
Croustillant
au fromage
Semoule

Produit laitier

Fromage

Dessert

Fruit frais

Goûter

Brioche
Chocolat au lait

Jeudi 25

Entrée

Betteraves
Carottes râpées

Plat

Chill sin carne
Riz

Produit laitier

Fromage blanc

Dessert

Madeleine

Goûter

Moelleux abricot
Compote de pommes

Vendredi 26

Entrée

Salade

Plat

Sauté de volaille
Purée d'épinards et
pomme de terre

Produit laitier

Yaourt sucré

Dessert

Gâteau au yaourt

Goûter

Gaufrette
Yaourt nature

Cette semaine dans mon assiette

Menus du 29 avril au 3 mai

Lundi 29

Entrée

Betteraves

Plat

Tandoori
Farfalles

Produit laitier

Fromage

Dessert

Fruit frais

Goûter

Biscuit
Yaourt sucré

Mardi 30

Entrée

Bâtonnet de surimi

Plat

Poisson
Haricots verts
Purée de
pommes de terre

Produit laitier

Fromage

Dessert

Entremets au chocolat

Goûter

Pain au lait
Fruits frais

Jeudi 2

Entrée

Tomates et concombres

Plat

Couscous
Boulettes de boeuf
Boulettes végétales
Semoule

Produit laitier

Fromage

Dessert

Purée de
pomme-banane

Goûter

Brioche
Pâte à tartiner

Vendredi 3

Entrée

Quiche lorraine
Œuf dur

Plat

Steak de soja
Gratin de choux fleurs
Pâtes

Produit laitier

Yaourt nature

Dessert

Fruit frais

Goûter

Moelleux fraise
Compote de pomme