Une journée bien-être

Dimanche 9 février 2025 - 9h-18h

L'association Sports et loisirs vous propose une journée Bien-être où vous pourrez redécouvrir le pilates, la sophrologie, le qi-gong, le yoga ou le tai-chi-chuan.

Forfait pour la journée : 50 euros



Coordonnées

Espace Josette Jourde
46A Grande Rue
95270
Asnières-sur-Oise
01 30 35 39 67 (à partir de 17h sauf le mercredi)

Date
Dimanche 9 février, 09:00 - 18:00
Liens utiles
Site internet de l'association Sports et loisirs
Documents
journée bien être