



ASNIÈRES-SUR-OISE  
*entre Nature et Histoire*

# Une journée bien-être

Dimanche 9 février 2025 - 9h-18h

L'association Sports et loisirs vous propose une journée Bien-être où vous pourrez redécouvrir le pilates, la sophrologie, le qi-gong, le yoga ou le tai-chi-chuan.

Forfait pour la journée : 50 euros

Réservation et règlement obligatoire au 01 30 35 39 67



## Coordonnées

Espace Josette Jourde  
46A Grande Rue  
95270

Asnières-sur-Oise

[01 30 35 39 67](tel:0130353967) (à partir de 17h sauf le mercredi)

Date

Dimanche 9 février, 09:00 - 18:00

Liens utiles

[Site internet de l'association Sports et loisirs](#)

Documents

[journée bien être](#)