



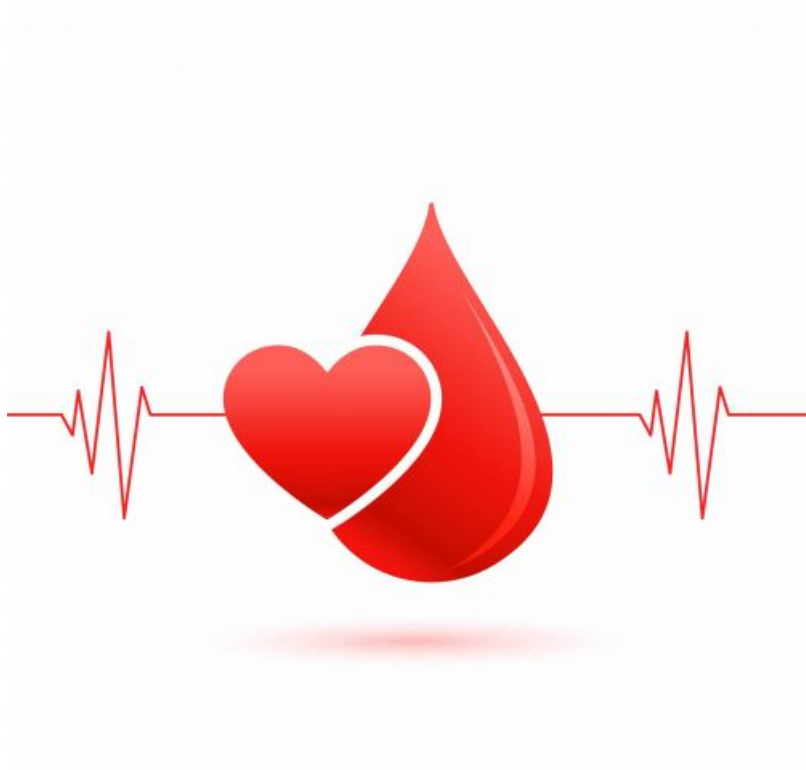
ASNIÈRES-SUR-OISE  
*entre Nature et Histoire*

## Don de sang

Jeudi 6 mars 2025 - 14h30-19h30 - Viarmes

Sans engagement, libre, ponctuel, le don de sang change la vie d'un million de personnes en France chaque année : une femme qui accouche, une personne victime d'un accident, un malade atteint de cancer.

**Chacun de vos dons compte, donnez maintenant. Un don dure 10 minutes.**



### Recommandations pour donner du sang

Vous avez entre 18 et 70 ans et vous pesez plus de 50 kg

Respecter un délai de 8 semaines entre deux dons de sang

Ne pas être à jeun et bien s'hydrater avant le don

Vérifier que vous êtes éligible au don du sang : <https://dondesang.efs.sante.fr/qui-peut-donner>

Contres indications aux voyages : <https://dondesang.efs.sante.fr/contre-indications-voyage>

### Coordonnées

Salle Saint-Louis  
Allée de Sully  
95270  
Viarmes

Date

Jeudi 6 mars, 14:30 - 19:30

Liens utiles

[Prendre rendez-vous](#)

Documents

[Don de sang à Viarmes - mars 2025](#)