

Je donne mon plasma.

Le plasma est la partie liquide du sang qui sert à fabriquer des médicaments essentiels.

Grâce aux protéines et anticorps qu'il contient, le plasma permet de soigner des pathologies très différentes : des troubles de l'immunité, des maladies neurologiques ou encore certains cancers. Il peut être utilisé pour des transfusions ou être transformé en médicaments (albumine et immunoglobulines) et permet à des milliers de malades d'aller mieux et de vivre normalement.



Des besoins en augmentation

Les personnes qui suivent un traitement produit à partir du plasma sont plus nombreux, chaque année.

Plusieurs facteurs expliquent l'explosion de la demande en plasma :

- le vieillissement de la population,
- l'augmentation des maladies chroniques,
- l'évolution des pratiques médicales
- et le fait que certaines maladies auto-immunes soient de mieux en mieux diagnostiquées.

En France, les dons de plasma ne permettent pas encore de répondre aux besoins d'une majorité de patients.

Plus d'infos sur le don de plasma : <https://dondesang.efs.sante.fr/don-de-plasma>

Réduire la dépendance en import de plasma

Le niveau actuel de plasma collecté par l'EFS ne couvre en effet que le tiers des besoins des patients soignés dans les hôpitaux français : le reste est importé, majoritairement des États-Unis, où le don est rémunéré.


Pour réduire cette dépendance et mieux répondre aux besoins, l'EFS appelle régulièrement à la mobilisation de tous.

L'objectif ?

Collecter 70 000 dons de plasma supplémentaires cette année pour permettre aux patients de bénéficier de traitements issus de dons éthiques.

« Le plasma est essentiel pour de nombreux traitements médicaux, et aujourd'hui la France doit faire face à un défi, celui de l'autosuffisance. Chaque année, les besoins des patients augmentent, et l'Île-de-France ne fait pas exception. Il est donc essentiel de sensibiliser et de recruter de nouveaux donateurs pour soigner tous les malades. Ensemble, nous pouvons sauver des vies. », rappelle Stéphane NOEL, Directeur de l'Établissement français du sang Île-de-France

« d'une forme rare de neuropathie. Le diagnostic a enfin été posé, mon état était très grave. J'avais perdu quasiment toute mon immunité. Grâce aux immunoglobulines issues des dons de plasma, j'ai tenté de freiner et même d'enrayer la progression de la maladie. Cela m'a permis de récupérer près de 80 % de mon immunité. Sans plasma, je ne pourrais pas vivre. C'est le seul traitement. D'ailleurs, la vie de 500 000 personnes, comme enfants, dépend de ces dons. Merci aux donateurs et au personnel de l'association AFNP, sans lequel ce n'aurait pas été possible. »



AFNP, a besoin de plasma tous les 3 ans pour son traitement



« Je suis atteint d'une maladie qui m'empêche de produire des anticorps. Toutes les trois semaines, je dois faire une perfusion grâce aux dons de plasma. Je veux surtout remercier les donateurs. Grâce à vous, je peux aujourd'hui, suivre mes études, rencontrer mes amis, faire des projets. Vous donnez ce que mon corps ne peut fabriquer. Vous me donnez la vie. »

Louis, membre de l'association AFNP, a besoin d'environ 20 dons de plasma toutes les 3 semaines

« Je suis atteint d'un déficit immunitaire. Je ne peux pas me défendre et la moindre maladie me rend très malade. Grâce aux perfusions de plasma, je peux vivre au moins trois semaines. C'est un traitement qui me permet de continuer à vivre. »

« C'est très motivant aussi de voir que de nouvelles personnes poussent les portes de la vie grâce à vos dons. C'est vous nos dons de plasma qui sont très précieux. »

l'association IRIS, a besoin de plasma tous les 3 semaines

Infos pratiques

Le don de plasma se fait uniquement dans une Maison de don.

Où donner ?

En Île-de-France, 12 maisons du don proposent le don de plasma :

- Maison du don Trinité, Paris 9e
- Maison du don Hôpital Saint-Louis, Paris 10e
- Maison du don Crozatier, Paris 12e
- Maison du don La Pitié-Salpêtrière, Paris 13e
- Maison du don Zola, Paris 15e
- Maison du don Bichat, Paris 18e
- Maison du don Melun, Seine-et-Marne (77)
- Maison du don Le Chesnay, Les Yvelines (78)
- Maison du don Evry-Courcouronnes, Essonne (91)
- Maison du don Hôpital Avicenne, Seine-Saint-Denis (93)
- **Maison du don Pontoise, Val-d'Oise (95) - 2 Av. de l'Île de France, 95300 Pontoise**
- Maison du don Créteil, Val-de-Marne (94)

Liens utiles

[Tout savoir sur le don de plasma](#)

[Prendre rendez-vous à la Maison de don à Pontoise](#)