

## Je donne mon plasma.

**Le plasma est la partie liquide du sang qui sert à fabriquer des médicaments essentiels.**

Grâce aux protéines et anticorps qu'il contient, le plasma permet de soigner des pathologies très différentes : des troubles de l'immunité, des maladies neurologiques ou encore certains cancers. Il peut être utilisé pour des transfusions ou être transformé en médicaments (albumine et immunoglobulines) et permet à des milliers de malades d'aller mieux et de vivre normalement.



### Des besoins en augmentation

Les personnes qui suivent un traitement produit à partir du plasma sont plus nombreux, chaque année.

Plusieurs facteurs expliquent l'explosion de la demande en plasma :

- le vieillissement de la population,
- l'augmentation des maladies chroniques,
- l'évolution des pratiques médicales
- et le fait que certaines maladies auto-immunes soient de mieux en mieux diagnostiquées.

En France, les dons de plasma ne permettent pas encore de répondre aux besoins d'une majorité de patients.

**Plus d'infos sur le don de plasma :** <https://dondesang.efs.sante.fr/don-de-plasma>

### Réduire la dépendance en import de plasma

Le niveau actuel de plasma collecté par l'EFS ne couvre en effet que le tiers des besoins des patients soignés dans les hôpitaux français : le reste est importé, majoritairement des États-Unis, où le don est rémunéré.


Pour réduire cette dépendance et mieux répondre aux besoins, l'EFS appelle régulièrement à la mobilisation de tous.

## L'objectif ?

**Collecter 70 000 dons de plasma supplémentaires cette année pour permettre aux patients de bénéficier de traitements issus de dons éthiques.**

« Le plasma est essentiel pour de nombreux traitements médicaux, et aujourd'hui la France doit faire face à un défi, celui de l'autosuffisance. Chaque année, les besoins des patients augmentent, et l'Île-de-France ne fait pas exception. Il est donc essentiel de sensibiliser et de recruter de nouveaux donateurs pour soigner tous les malades. Ensemble, nous pouvons sauver des vies. », rappelle Stéphane NOEL, Directeur de l'Établissement français du sang Île-de-France

*« d'une forme rare de neuropathie. tic a enfin été posé, mon état était j'avais perdu quasiment toute mon mmunoglobulines issues des dons tent de freiner et même d'enrayer la i permis de récupérer près de 80 % e. Sans plasma, je ne pourrais pas quasi normale ». C'est le seul e. D'ailleurs, la vie de 500 000 comme enfants, dépend de ces merci aux donateurs et au personnel ent cela possible. »*



**bre de l'association AFNP, a dons par an pour son traitement**



*« Je suis atteint d'une m m'empêche de produire des Toutes les trois semaines, je i perfusion grâce aux dons de plâ sang. Je veux surtout rem donateurs. Grâce à vous, je pé aujourd'hui, suivre mes études, mes amis, faire des projets. donnez ce que mon corps ne fabriquer. Vous me donnez ls simplement. »*

**Louis, membre de l'associati besoin d'environ 20 dons d toutes les 3 semaines**

*s atteints d'un déficit immunitaire. se défendre et la moindre maladie Grâce aux perfusions de plasma, u moins trois semaines. C'est un*

*st motivant aussi de voir que de ns poussent les portes de tu sang pour donner leur plasma. âce à vos dons. C'est vous nos plasma sont très précieux. »*

**l'association IRIS, a besoin asma toutes les 3 semaines**

Infos pratiques

**Le don de plasma se fait uniquement dans une Maison de don.**

## Où donner ?

En Île-de-France, 12 maisons du don proposent le don de plasma :

- Maison du don Trinité, Paris 9e
- Maison du don Hôpital Saint-Louis, Paris 10e
- Maison du don Crozatier, Paris 12e
- Maison du don La Pitié-Salpêtrière, Paris 13e
- Maison du don Zola, Paris 15e
- Maison du don Bichat, Paris 18e
- Maison du don Melun, Seine-et-Marne (77)
- Maison du don Le Chesnay, Les Yvelines (78)
- Maison du don Evry-Courcouronnes, Essonne (91)
- Maison du don Hôpital Avicenne, Seine-Saint-Denis (93)
- **Maison du don Pontoise, Val-d'Oise (95) - 2 Av. de l'Île de France, 95300 Pontoise**
- Maison du don Créteil, Val-de-Marne (94)

Liens utiles

[Tout savoir sur le don de plasma](#)

[Prendre rendez-vous à la Maison de don à Pontoise](#)