

La Carnelloise 10

Rendez-vous le dimanche 14 septembre 2025 pour une édition anniversaire sportive et conviviale.



La Communauté de Communes Carnelle Pays-de-France, en coorganisation avec les communes d'**Asnières-sur-Oise** et de **Viarmes**, vous donne rendez-vous le **dimanche 14 septembre 2025** pour célébrer les **10 ans de La Carnelloise**, la grande course intercommunale qui fait battre le cœur du territoire à chaque rentrée.

Trois parcours emblématiques pour tous les profils

Au départ du Parc de Toutedeville à Asnières-sur-Oise / Viarmes, cette matinée sportive et festive proposera trois formats de course :

10 km : un tracé nature et exigeant avec ravitaillement à mi-parcours, destiné aux coureurs les plus entraînés ;

5 km : une course accessible, idéale pour les amateurs de jogging ;

1,5 km parents-enfants : une épreuve conviviale à partager en famille, qui s'inscrit cette année dans le cadre de *Septembre en Or*, mois de sensibilisation aux cancers pédiatriques.

Deux nouveautés marquantes pour l'édition 2025

Pour cette édition anniversaire, deux nouveautés viennent enrichir le programme :

Le **Challenge Entreprise** : les structures locales (entreprises, collectivités, associations...) sont invitées à constituer des équipes de 3 coureurs pour participer ensemble aux épreuves de 5 ou 10 km. Le départ se fait à trois, l'arrivée aussi.

Le **retour du parcours de marche**, sur une distance de 7 km, pour permettre aux marcheurs et amateurs de randonnée de profiter pleinement du cadre forestier dans un esprit de détente et de bien-être.

Infos pratiques

Inscriptions en ligne via IKINOA Sport

Grande nouveauté également côté organisation : les inscriptions sont désormais centralisées sur la plateforme gratuite IKINOA Sport (**Partenaire de la Fédération Française d'Athlétisme**). Cette solution permet une inscription rapide, simple et sécurisée, tout en facilitant la gestion des dossards le jour de l'événement. L'inscription reste entièrement gratuite.

Inscriptions en ligne sur : <https://sport.ikinoa.com/fr/evt/lacarnelloise10>

Pour participer, chaque coureur devra fournir l'un des documents suivants :

un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition,

ou une licence sportive en cours de validité,

ou signer une décharge de responsabilité.

Liens utiles

[la Carnelloise 10](#)