

Prof Express : Un webinaire pour la gestion des écrans à la maison, comment reprendre le contrôle sans conflit !

Les écrans font partie de notre quotidien. Téléphone, tablette, console, ordinateur : difficile de fixer des limites sans tension ni culpabilité avec nos enfants.

Prof Express organise un **webinaire gratuit le mercredi 26 novembre à 18h30** (heure métropole) **pour répondre aux questions des parents sur la gestion des écrans à la maison, comment comprendre leurs effets** sur la concentration, le sommeil et la sociabilité des enfants, et **retrouver un équilibre à la maison**.

? **Partagez l'invitation** : <https://events.teams.microsoft.com/event/5762766b-c534-40a8-98d6-c8fc3200917f@9b2556e3-c75c-4a36-9d35-93be53ce5858>

Pour voir ou revoir le webinaire du jeudi 16 octobre sur le thème de l'orientation : **Fin de collège, début de lycée : parlons orientation (Comprendre, choisir, accompagner son enfant)**, voici le lien du replay que vous pouvez aussi partager :

<https://vimeo.com/1128126175/dd5632f117?share=copy&fl=sv&fe=ci>

WEBINAIRE

Écrans à la maison : éviter les conflits

26

Mercredi 26 novembre à 18h30

