

Fabienne CESAR - Thérapeute en



Thérapeute en accompagnement psycho-émotionnel installée à Asnières-sur-Oise, j'accompagne adultes, enfants et adolescents dans les périodes de stress, d'anxiété, de surcharge mentale ou de burn-out, ainsi que dans certaines difficultés émotionnelles (phobies, blocages...).

Formée à l'accompagnement du TDAH, j'aide également les personnes concernées et leurs proches à mieux comprendre ce fonctionnement et à mettre en place des stratégies adaptées au quotidien.

Mon approche, issue des thérapies brèves, vise à aider chacun à mieux comprendre ce qu'il traverse, mobiliser ses ressources et retrouver un équilibre plus serein.

J'organise également des ateliers pour les parents autour de la compréhension des émotions de l'enfant et de la relation parent-enfant.

Les séances se déroulent en cabinet à Asnières-sur-Oise ou en visio.

Sur rendez-vous – premier échange possible par téléphone.

Informations complémentaires

Accompagnement possible pour les enfants présentant anxiété scolaire, difficultés relationnelles, situations de harcèlement ou énurésie.

Des ateliers ponctuels sont également proposés autour de différentes thématiques : gestion du stress, émotions, sommeil ou relation parent-enfant

Coordonnées

CESAR Fabienne

33 Grande Rue

95270

ASNIERES-SUR-OISE

[06 67 61 64 50](tel:0667616450)

cesarfabienne@gmail.com

Contact

Mme CESAR Fabienne

06 67 61 64 50

cesarfabienne@gmail.com