

A group of children and adults are in a room, possibly a school hall, participating in a drama or movement activity. In the foreground, a boy in a striped shirt and blue shorts stands with his back to the camera, looking towards a group of children lying on mats on the floor. One child is lying on a purple mat, another on a blue mat, and a third on a green mat. An adult in a black shirt and grey trousers stands in the background, pointing towards a door. Other adults are standing around the room, and a large white board with a diagram is visible in the background. The room has a high ceiling and large windows.

À travers des exercices simples, ludiques et accessibles inspirés de l'édukinésiologie et du Brain Gym, parents et enfants ont exploré différentes activités favorisant la coordination, la détente et le plaisir de bouger.

Dans une ambiance conviviale, les participants ont partagé un agréable moment en famille tout en repartant avec quelques outils faciles à réutiliser à la maison.

Un grand merci aux familles présentes ainsi qu'à l'association Autour de l'École pour l'organisation de cet événement.