Soirée « prévention des écrans » : comment grandir sereinement à l’ère du numérique

Lundi 30 novembre

La CPTS des Trois Forêts invite les parents à une soirée gratuite consacrée aux écrans, quel que



Au programme, des outils concrets pour la maison :

- Poser des limites sans déclencher de crise
- Savoir quand s’inquiéter et vers qui se tourner
- Comprendre l’effet des écrans le soir sur le sommeil
- Trouver par quoi les remplacer au quotidien

Une soirée en 3 temps : Un quiz interactif, une table ronde réunissant des professionnels et pour finir un temps d’échange

Inscription : https://forms.gle/zGg7JiGBtYidmAcAA

Coordonnées

Salle Léo Lagrange
7 rue Léon Godin
95260
Beaumont-sur-Oise
Date
Lundi 30 novembre, 20:00
Infos pratiques
Lundi 30 novembre 2026 à 20h
Salle Léo Lagrange, 7 rue Léon Godin à Beaumont-sur-Oise
Gratuit, entrée libre, inscription conseillée
Inscription : https://forms.gle/zGg7JiGBtYidmAcAA