



ASNIÈRES-SUR-OISE
entre Nature et Histoire

Journée bien-être

Dimanche 4 février

Venez prendre soin de vous le temps d'une journée.



L'association Sports et Loisirs vous propose de découvrir ou de redécouvrir le Pilates, la sophrologie, le qi-gong, le yoga ou le tai-chi-chuan.

Date

Dimanche 4 février, 09:00 - 18:00

Infos pratiques

Forfait : 45 € la journée.

Réservation et règlement obligatoire au 01 30 35 39 67.