Journée Bien-Être par Sports et Loisirs février 2024

Retour en images sur la Journée Bien-Être du dimanche 4 février par l'association Sports et Loisirs.

Vous y trouverez un aperçu des disciplines proposées, Pilâtes, Sophrologie, Yoga, Qi-gong et Tai-chi, celles-ci ont été très appréciés par nos participants.

Des retours encourageants pour de nouveaux moments "zen à venir.''



nts pour leur confiance et pour cette belle journée.



