Initiation au Vovinam Viet-Vo Dao par l'association Sports et Loisirs



ıts âgés de 5 à 10 ans à participer à
ɛrcredi 3 avril à 9 h 30.

Le Vovinam Viet-Vo Dao qu'est-ce que c'est ?

C'est un art martial d'origine vietnamien basé sur le principe d'équilibre entre la force et la souplesse.

L'entraînement contribue à développer la force, la mobilité et la résistance.

Coordonnées

Espace Josette-Jourde
46 Grande-Rue
95270
Asnières-sur-Oise
01 30 35 39 67
Date
Mercredi 3 avril, 09:30 - 11:30
Contact

Mail : ecole-danse-asnieres@orange.fr