

## Initiation au Vovinam Viet-Vo Dao par l'association Sports et Loisirs

Mercredi 3 avril

L'association Sport et Loisirs invite les enfants âgés de 5 à 10 ans à participer à une initiation au Vovinam Viet-Vo Dao le mercredi 3 avril à 9 h 30.



## Le Vovinam Viet-Vo Dao qu'est-ce que c'est?

C'est un art martial d'origine vietnamien basé sur le principe d'équilibre entre la force et la souplesse.

L'entraînement contribue à développer la force, la mobilité et la résistance.

## Coordonnées

Espace Josette-Jourde 46 Grande-Rue 95270 Asnières-sur-Oise 01 30 35 39 67 Date Mercredi 3 avril, 09:30 - 11:30 Contact

Mail: ecole-danse-asnieres@orange.fr