

La Communauté de Communes Carnelle Pays-de-France,  
en partenariat avec la Croix Rouge,  
*présente*

Édition 2019

# La Carnelloise 5

Les Sentiers de Toutedeville  
Dimanche 15 septembre 2019  
*Asnières-sur-Oise - Viarmes*

*Footing familial gratuit  
au départ  
du Parc de Toutedeville*

Boucles de 5km, 10km et 1,5km  
(parents & enfants) • Coupes et médailles  
à l'arrivée • Pot de l'amitié • Échauffement  
Zumba • Vestiaire • Certificat médical  
recommandé ou décharge sur place

*Informations et pré-inscriptions sur:*  
[www.lacarnelloise.fr](http://www.lacarnelloise.fr)

*Horaires des départs :*

9h30 : 5km

10h30 : 1,5km

11h00 : 10km