

Taiji éventail et Taijizhang



Les samedis de 11h30/12h45

Niveau débutant et avancé

En complément des séances de Qi-Gong du samedi 10h30/11h30, l'association Sports et loisirs vous propose de pratiquer l'éventail du Taiji et le Taijizhang de 11h30 à 12h45.

Il s'agit de la pratique des arts énergétiques chinois avec un éventail chinois et la découverte de Taijizhang.

Inscription annuelle pour l'ensemble des séances, places limitées.

Dates prévues :

2022 : 10/09 - 01/10 - 08/10 - 15/10 - 12/11 - 19 /11 - 26/11 - 03/12 - 10/12 - 17/12

2023 : 07/01 - 14/01 - 21/01 - 28/01 - 04/02 - 11/02 - 18/02 - 11/03 - 18/03 - 25/03 - 01/04 - 15/04 - 22/04 - 13/05 - 20/05 - 27/05 - 03/06 - 10/06 - 17/06 - 24/06.

ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS

Maison du Village – 46 Grande Rue – 95270 ASNIERES SUR OISE

Renseignements et inscriptions : Tél : 01 30 35 39 67 à partir de 17 h

E-mail : ecole-danse-asnieres@orange.fr