



Journée Bien être

Dimanche 09 février 2025

Mail: ecole-danse-asnieres@orange.fr

Pilates : de 9h30 à 10h30

Sophrologie : de 10h30 à 11h30

Yoga : de 13h30 à 14h30

Qi-Gong : de 14h30 à 15h30

Tai-Chi-Chuan: de 15h30 à 16h30

Forfait: 50 € la journée.

Salle Josette Jourde 46 Grande Rue 95270 Asnières/Oise

Tél: 01 30 35 39 67 (à partir de 17h sauf le mercredi).

Réservation et règlement obligatoire à : Association SPORTS et LOISIRS