

La Communauté de Communes Carnelle Pays-de-France

présente

Édition
Anniversaire

La Carnelloise 10

Footing familial gratuit

Dimanche 14 septembre 2025

Asnières-sur-Oise - Viarmes

Horaires départs :

9h00 : Bike & Run 10km

9h30 : 10 km

10h45 : 5 km

11h30 : 1,5 km *(parents et enfants)*

14h00 : Randonnée 10 km

14h15 : Course à élimination

Challenge entreprise · Foodtruck ·
Épreuves "spéciales 10 ans" · Vestiaire ·
Certificat médical ou décharge sur place

Départ :

*Parc de
Touteville*

Inscrivez
vous !



Informations et pré-inscriptions : www.lacarnelloise.com

contact@lacarnelloise.com

[/lacarnelloise](https://www.facebook.com/lacarnelloise)

La Carnelloise souffle ses 10 bougies et vous invite à célébrer une décennie de sport, de convivialité et de nature en pleine forêt de Carnelle Le **dimanche 14 septembre 2025**, vivez une journée unique ponctuée de nouveautés et de défis pour tous les âges

Que vous soyez coureur du dimanche, marcheur curieux ou compétiteur aguerri : cette édition anniversaire est la vôtre !

*Merci de vous présenter au minimum
30 minutes avant les départs*



RUN & BIKE

En binôme, l'un court pendant que l'autre pédale. À vous de choisir le bon rythme pour ce relais original sur les chemins de la Carnelloise *Départ à 9h*



10KM

Le grand classique de la Carnelloise ! Un parcours nature exigeant, parfait pour les amateurs de défis *Départ à 9h30*



5KM

Un tracé plus accessible mais tout aussi convivial, ouvert à tous les niveaux *Départ à 10h45*



1,5KM (parents-enfants)

L'épreuve emblématique de la Carnelloise. Un moment de sport et de partage en famille, sur un parcours adapté et festif ! *Départ à 11h30*



CHALLENGE ENTREPRISE

Formez une équipe aux couleurs de votre entreprise et relevez le défi du 5 ou 10 km ! Une belle occasion de fédérer vos collègues dans une ambiance sportive et conviviale *Départs à 9h30 & 10h45*



MARCHE

Envie d'un rythme plus tranquille ? Rejoignez le groupe de marcheurs pour une belle balade sur les sentiers du parcours de la Carnelloise. *Départ à 14h*



COURSE À ÉLIMINATION

Une boucle, des éliminations à chaque tour. Qui restera le dernier en piste ? Un format explosif autour du Parc de Toutedville ! *Départ à 14h15*