



ASNIÈRES-SUR-OISE
entre Nature et Histoire

Cette semaine dans mon assiette

Menus du 11 au 15 mars

Lundi 11

Entrée

Betteraves

Plat

Lasagnes
ricotta et épinards

Produit laitier

Fromage

Dessert

Yaourt
brassé framboise

Mardi 12

Entrée

Emincé bicolore

Plat

Pavé de poisson
Pâtes

Produit laitier

Fromage

Dessert

Mousse au chocolat

Mercredi 13

Entrée

Salade de pâtes

Plat

Jambon grillé
Omelette
Haricots verts
Purée de
pomme de terre

Produit laitier

Fromage

Dessert

Compote
pomme-abricot

Jeudi 14

Entrée

Accras de morue

Plat

Boulette de veau
Boulette de soja
Pommes de terre
Carottes aux épices

Produit laitier

Yaourt sucré

Dessert

Biscuits



Vendredi 15

Entrée

Velouté de tomates

Plat

Dos de colin
Purée de brocolis

Produit laitier

Fromage

Dessert

Eclair au chocolat

Goûter

Galette bretonne
Fromage blanc
Jus de raisin

Goûter

Gaufrette
Yaourt aromatisé
Jus d'orange

Goûter

Brioche tranchée
Barre de chocolat
Jus de pomme

Goûter

Biscuit fourré vanille
Fruit frais
Lait au chocolat

Goûter

Moelleux au chocolat
Yaourt sucré
Compote pommes