



# Cette semaine dans mon assiette

Menus du 3 au 7 juin

## Lundi 3

### Entrée

Betteraves

### Plat

Rôti de porc  
Palet végétarien  
montagnard  
Poêlée de légumes  
Blé

### Produit laitier

Mimolette

### Dessert

Semoule au lait

### Goûter

Madeleine  
Jus multifruits

## Mardi 4

### Entrée

Tomates et  
concombres et maïs

### Plat

Pavé de poisson  
Frites

### Produit laitier

Petit suisse sucré

### Dessert

Fruit frais

### Goûter

Moelleux nature  
Lait au chocolat

## Mercredi 5

### Entrée

Salade de blé aux  
petits légumes  
Salami

### Plat

Moussaka  
Tarte au thon  
et tomate  
Pâtes

### Produit laitier

Edam

### Dessert

Ananas au sirop

### Goûter

Pain au lait  
Barre de chocolat

## Jeudi 6

### Entrée

Melon

### Plat

Gratin de pâtes  
ratatouille et fromage

### Produit laitier

Brie

### Dessert

Donut's

### Goûter

Biscuit fourré vanille  
Jus d'ananas

## Vendredi 7

### Entrée

Carottes râpées

### Plat

Paupiette de veau  
Steak de soja  
Epinards  
Riz

### Produit laitier

Petit suisse

### Dessert

Fruit frais

### Goûter

Moelleux abricot  
Compote



# Cette semaine dans mon assiette

Menus du 10 au 14 juin

## Lundi 10

### Entrée

Radis

### Plat

Pilon de poulet  
Roustitis de légumes  
Petits pois

### Produit laitier

Gouda

### Dessert

Crème dessert  
au chocolat

### Goûter

Pain au lait  
Lait au chocolat

## Mardi 11

### Entrée

Tomates

### Plat

Poisson pané  
Purée de brocolis

### Produit laitier

Fromage

### Dessert

Compote de pommes

### Goûter

Biscuit fourré  
à la vanille  
Jus de raisin

## Mercredi 12

### Entrée

Sardine à l'huile

### Plat

Haché de bœuf  
Bouchée forestière  
Pâtes

### Produit laitier

Yaourt aromatisé

### Dessert

Fruit frais

### Goûter

Barre de céréales  
Lait

## Jeudi 13

### Entrée

Gaspacho

### Plat

Poulet rôti  
Paëlla végétarienne

### Produit laitier

Fromage frais

### Dessert

Churros au chocolat



### Goûter

Galette bretonne  
Jus de pomme

## Vendredi 14

### Entrée

Crevettes  
Carottes râpées

### Plat

Blanquette de la mer  
Croustillant  
au fromage  
Haricots verts

### Produit laitier

Yaourt vanille

### Dessert

Galette bretonne

### Goûter

Moelleux  
au chocolat  
Jus d'ananas



# Cette semaine dans mon assiette

Menus du 17 au 21 juin

## Lundi 17

### Entrée

Pommes de terre

### Plat

Escalope de volaille  
panée  
Tarte au fromage  
Haricots beurre

### Produit laitier

Carré de l'est

### Dessert

Fruit frais

### Goûter

Gaufre  
Lait au chocolat

## Mardi 18

### Entrée

Melon

### Plat

Pizza au fromage  
Haricots verts

### Produit laitier

Yaourt sucré

### Dessert

Biscuit Nouba

### Goûter

Barre bretonne  
Jus de pomme

## Mercredi 19

### Entrée

Tomates

### Plat

Poulet rôti  
Palet végétarien  
Pâtes

### Produit laitier

Brie

### Dessert

Gâteau basque

### Goûter

Brioche tranchée  
Chocolat au lait

## Jeudi 20

### Entrée

Tomates, concombre et  
maïs

### Plat

Couscous  
Boulette de bœuf  
Boulettes végétales  
Semoule

### Produit laitier

Emmental

### Dessert

Éclair à la vanille

### Goûter

Moelleux abricot  
Compote

## Vendredi 21

### Entrée

Saucisson à l'ail  
Œuf dur

### Plat

Dos de colin  
Poêlée de légumes

### Produit laitier

Yaourt aromatisé

### Dessert

Fruit frais

### Goûter

Gaufrette  
Jus multifruits



# Cette semaine dans mon assiette

Menus du 24 au 28 juin

## Lundi 24

### Entrée

Salade  
d'haricots verts

### Plat

Saucisse de Toulouse  
Pavé de poisson  
Haricots blanc

### Produit laitier

Mimolette

### Dessert

Pêche au sirop

### Goûter

Biscuit  
Jus de raisin

## Mardi 25

### Entrée

Tomates

### Plat

Émincé de volaille  
Bouchée forestère  
Petits pois-carottes

### Produit laitier

Fromage frais

### Dessert

Fruit frais

### Goûter

Pain au lait  
Lait au chocolat

## Mercredi 26

### Entrée

Paté de campagne et  
cornichons  
Carottes râpées

### Plat

Paupiette de veau  
Omelette  
Ratatouille

Blé aux petits légumes

### Produit laitier

Entremets à la vanille

### Dessert

Madeleine

### Goûter

Biscuit palmier  
Jus multifruits

## Jeudi 27

### Entrée

Carottes râpées

### Plat

Cheeseburger  
Fish burger  
Pommes rissolées

### Produit laitier

Yaourt aromatisé

### Dessert

Brownie

### Goûter

Brioche tranchée  
Jus de pomme

## Vendredi 28

### Entrée

Concombre  
et pastèque

### Plat

Colombo de poisson  
Carottes aux épices  
Semoule

### Produit laitier

Brie

### Dessert

Purée de pomme-  
poire

### Goûter

Moelleux à la fraise  
Compote