

Cette semaine dans mon assiette

Menus du 2 au 6 septembre

Bonne rentrée !

Lundi 2

Entrée
Melon

Plat
Lasagnes bolognaises
Lasagne de légumes

Produit laitier
Camembert

Dessert
Mousse au chocolat

Goûter

Gaufre nature
Lait au chocolat

Mardi 3

Entrée
Taboulé

Plat
Poisson pané
Haricots verts

Produit laitier
Tomme noire

Dessert
Fruit frais

Goûter

Barre bretonne
Jus de pomme

Mercredi 4

Entrée
Concombre

Plat
Poulet rôti
Omelette nature
Pommes rissolées

Produit laitier
Fraidou

Dessert
Flan nappé de caramel

Goûter

Brioche tranchée
Chocolat au lait

Jeudi 5

Entrée
Tomates

Plat
Jambon
Croustillant
de fromage
Riz

Produit laitier
Yaourt sucré

Dessert
Gâteau aux courgettes
et au chocolat

Goûter

Moelleux aux abricots
Compote

Vendredi 6

Entrée
Œuf dur

Plat
Gratin de pâtes,
ratatouille et fromage

Produit laitier
Edam

Dessert
Compote de pomme

Goûter

Gaufrette
Jus multi-fruits

Cette semaine dans mon assiette

Menus du 9 au 13 septembre

Lundi 9

Entrée

Salade basque

Plat

Sauté de porc
à l'estragon
Nugget's de blé
Petits pois

Produit laitier

Galette bretonne

Dessert

Yaourt aromatisé

Goûter

Biscuits au chocolat
Jus de raisin

Mardi 10

Entrée

Saucisson à l'ail
Carottes râpées

Plat

Pavé de poisson
Riz
Haricots verts

Produit laitier

Pointe de brie

Dessert

Fruit frais

Goûter

Pain au lait
Lait au chocolat

Mercredi 11

Entrée

Concombre
et pastèque

Plat

Tarte au fromage
Salade verte

Produit laitier

Emmental

Dessert

Crème dessert
au chocolat

Goûter

Biscuit palmier
Jus multi-fruits

Jeudi 12

Entrée

Salade de riz

Plat

Nugget's de poulet
Omelette nature
Patates douces
aux épices

Produit laitier

Fromage fondu

Dessert

Cake ananas et coco

Goûter

Brioche tranchée
Jus de pomme

Vendredi 13

Entrée

Melon

Plat

Steak de soja
Pâtes
Ratatouille

Produit laitier

Yaourt sucré

Dessert

Fruit frais

Goûter

Moelleux à la fraise
Compote



Cette semaine dans mon assiette

Menus du 16 au 20 septembre

Lundi 16

Entrée

Œuf dur

Plat

Cordon bleu
Gratin de
pommes de terre et
brocoli au fromage
Courgettes
à la provençales

Produit laitier

Gouda

Dessert

Beignet fourré

Goûter

Madeleine
Jus multi-fruits

Mardi 17

Entrée

Salade végétarienne

Plat

Boulettes de bœuf
Coquillettes

Produit laitier

Brie pointe

Dessert

Crème dessert
à la vanille

Gouter

Moelleux
Lait au chocolat

Mercredi 18

Entrée

Tomates
à la vinaigrette

Plat

Poisson pané
Ratatouille

Produit laitier

Fromage

Dessert

Flan au chocolat

Goûter

Pain au lait
Barre de chocolat

Jeudi 19

Entrée

Melon

Plat

Merguez
Rousties de légumes
Haricots verts
Purée de pommes
de terre

Produit laitier

Saint-paulin

Dessert

Yaourt sucré

Goûter

Biscuit fourré
à la vanille
Jus d'ananas

Vendredi 20

Entrée

Concombre, tomates
et maïs à la vinaigrette

Plat

Quiche lorraine
Œufs durs
à la florentine
Salade verte

Produit laitier

Petit-suisse

Dessert

Fruit frais

Goûter

Moelleux à l'abricot
Compote



Cette semaine dans mon assiette

Menus du 23 au 27 septembre

Lundi 23

Entrée

Médailillon de surimi

Plat

Sauté de volaille
Haricots verts

Produit laitier

Camembert

Dessert

Purée de
pommes-poires

Goûter

Pain au lait
Lait au chocolat

Mardi 24

Entrée

Concombre
à la vinaigrette

Plat

Saucisse de Toulouse
Pommes risolées

Produit laitier

Yaourt aromatisé

Dessert

Biscuits

Goûter

Biscuit fourré
à la vanille
Jus de raisin

Mercredi 25

Entrée

Carottes râpées
à la vinaigrette

Plat

Jambon blanc
Pâtes

Produit laitier

Tomme noire

Dessert

Entremet au chocolat

Goûter

Barre de céréales
Lait

Jeudi 26

Entrée

Salade de lentille aux
dès de volaille

Plat

Haché au bœuf
Poêlée de légumes

Produit laitier

Fromage frais nature

Dessert

Fruit frais

Goûter

Galette bretonne
Jus de pomme

Vendredi 27

Entrée

Tomates
à la vinaigrette

Plat

Pavé de poisson
Gratin de choux fleur

Produit laitier

Emmental

Dessert

Cake pépites
de chocolat

Goûter

Moelleux au chocolat
Jus d'ananas